

# CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL

**MADRID 2020** 16, 17 y 18 de octubre

## DONDE Y CUANDO

<b>LUGAR</b>	Universidad Europea de Madrid. Campus Villaviciosa de Odón. C/ Tajo, s/n. Urb. El Bosque 28670.
<b>FECHAS</b>	<b>Fase online:</b> 5 al 15 octubre de 2020 <b>Fase presencial:</b> 16, 17, 18 de octubre de 2020 <b>Fase de Prácticas:</b> del 28 de octubre de 2019 al 28 de junio de 2020
<b>HORARIO</b>	Viernes y sábado de 9:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 21:00 h. Domingo de 9:00 a 14:00.
<b>COMO LLEGAR</b>	Ruta en Google Maps; <a href="https://www.google.com/maps/@40.372,-3.9171887,16z">https://www.google.com/maps/@40.372,-3.9171887,16z</a> <b>TRANSPORTE PÚBLICO (AUTOBÚS)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Línea 518 Madrid (Príncipe Pío) - Villaviciosa de Odón. Metro Príncipe Pío</li><li>• Línea 538 Villaviciosa (Universidad) - Boadilla (Pta. de Boadilla).</li><li>• Línea 519 Móstoles - Villaviciosa de Odón.</li><li>• Línea 510 Alcorcón - Villaviciosa de Odón - El Bosque.</li><li>• Línea 567 Majadahonda - Villaviciosa de Odón</li></ul>

## REQUISITOS

<b>GENERALES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Licenciado en Educación Física</li><li>• Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte</li></ul>
<b>ESPECÍFICOS</b>	La realización y finalización de una prueba de triatlón. Mínima distancia de cada segmento de la prueba: 150 m. natación, 4 km. bicicleta, 1 km. carrera a pie. La prueba puede haberse realizado con antelación al comienzo del curso o en los 8 meses siguientes a la finalización de la fase presencial. Sin la acreditación de este requisito no se podrá obtener la titulación.

## CONTENIDOS

- Reglamento.
- Organización y diseño de la competición.
- Fundamentos del paratriatlón.
- La tecnificación deportiva en triatlón.
- Técnicas y herramientas psicológicas para el entrenador.
- Planificación del entrenamiento en triatlón.
- El segmento de natación en triatlón: técnica, táctica y entrenamiento.
- El segmento de ciclismo en triatlón: técnica, táctica y entrenamiento.
- El segmento de carrera en triatlón: técnica, táctica y entrenamiento.
- Practicas: trabajo autónomo del alumno a realizar posteriormente a la fase presencial.

## PROFESORES

<b>Amaya, Auri</b>	Oficial Nivel III
<b>Chavarren, Javier</b>	Director de la Escuela de Entrenadores de la FETRI Doctor en Educación Física. Universidad de las Palmas de Gran Canaria
<b>Crespo, Carmen</b>	Dra. en Ciencias del Deporte. Entrenadora Superior de Triatlón.
<b>Díaz, Patricia</b>	Ex-triatleta internacional. Licenciada en CAFD. Master en Alto rendimiento en Deportes Cíclicos. Entrenadora CAR
<b>Rivas, Antonio</b>	Entrenador de Triatlón Nivel III y Entrenador Superior de Natación. Profesor de la Universidad de A Coruña.
<b>Rodríguez, Manuela</b>	Licenciada en Psicología. Master en Psicología del Deporte Psicóloga de la Federación Española de Triatlón
<b>Zaragoza, Alejandro</b>	Entrenador de Triatlón del CAR de Madrid Responsable de Programa de Tecnificación de la FETRI

## INSCRIPCIÓN

<b>PRECIO</b>	<b>330 €</b>
<b>FORMA DE PAGO</b>	Mediante tarjeta bancaria en la dirección web: <a href="https://triatlon.deporteelanube.es/">https://triatlon.deporteelanube.es/</a>
<b>PERIODO DE INSCRIPCIÓN</b>	Desde el 1 de abril al 4 de octubre de 2020 o hasta completar el número máximo de plazas
<b>PLAZAS OFERTADAS</b>	60
<b>TASAS</b>	20 euros (Tramitación, expedición y envío de Titulación)

*La Escuela de Entrenadores de la Federación Española de Triatlón se reserva el derecho de suspender el curso, en el caso de que una vez finalizado el periodo de preinscripción y matriculación del mismo, el número total de alumnos matriculados sea inferior a 20*

## DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

- Titulación de licenciado en Educación Física o Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Anverso y Reverso escaneado y en pdf).
- Acreditación del Requisito Específico para la Titulación: realización y finalización de una prueba de triatlón en los tres años anteriores. En el caso de no cumplir con este requisito en el momento de la matriculación, deberá cumplirlo en los 8 meses posteriores al curso (escaneado y en pdf)
- DNI, NIE o Pasaporte (Anverso y Reverso escaneado y en pdf).
- Documentación acreditativa para la bonificación y/o beca social (si fuera solicitada).

Una vez inscritos en el curso y efectuado el abono de las tasas de inscripción y matriculación del mismo, para que la matrícula sea efectiva, los alumnos deberán subir la documentación acreditativa de cumplir con los requisitos de acceso a la plataforma de formación en el plazo de **una semana desde la fecha de inscripción**.

## DESCUENTOS Y DEVOLUCIONES

### BONIFICACIONES Y BECAS SOCIALES

- Alumnos con **Licencia Federativa** Nacional de Técnico de Triatlón en vigor: 10%
- Triatletas que acrediten su condición de **DAN** en vigor: 10%
- 10 plazas para alumnos egresados de la Universidad Europea de Madrid: 50%

Se debe presentar la documentación que así lo acredite en el plazo de una semana desde la fecha de inscripción.

El importe correspondiente a la bonificación, sólo aplicable a la cuota de inscripción y matrícula, se reintegrará en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta de crédito/débito desde la que se efectúe el abono de la matrícula, una vez finalice el periodo de matriculación.

**NOTA:** En el caso de que un alumno cumpla con varios requisitos para obtener bonificaciones y/o becas sociales, únicamente se le aplicará una de ellas, haciéndose efectiva la que implique un mayor porcentaje de descuento.

### BAJAS Y DEVOLUCIONES

Aquellos alumnos que soliciten su baja hasta el décimo quinto día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, se les devolverá el 90% del importe total de la preinscripción. Desde ese momento y hasta el séptimo día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, a todos los alumnos que soliciten su baja, se les devolverá el 75% del importe total de la preinscripción. A partir de ese momento y hasta el inicio del curso, se devolverá el 50% de la preinscripción. Una vez iniciado el curso, el alumno no tendrá derecho a devolución. La solicitud de devolución del importe de la preinscripción ha de solicitarse por correo electrónico a: [auri.amaya@triatlon.org](mailto:auri.amaya@triatlon.org)

### CONTACTO

**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN.** Calle Ferraz, 16, 3-D. 28008-Madrid.  
Teléfono.: 91 559 93 05 Ext.: 2004. Email: [auri.amaya@triatlon.org](mailto:auri.amaya@triatlon.org)



***ESCUELA DE  
ENTRENADORES***

*#SomosTriatlon*     *@triatlonsp*