

| | | |
|--|------------------|--|
| | CURSO | CURSO DE ENTRENADOR ESPECIALISTA EN TRIATLÓN LARGA DISTANCIA. MADRID 2016 |
| | LUGAR | INEF DE MADRID |
| | FECHA | Del 28 AL 30 DE OCTUBRE DE 2016 |
| | DOCUMENTO | PROGRAMA |

DESTINATARIOS

Entrenadores/as de Triatlón Nivel I, Nivel II y Nivel III.

Para que la matrícula sea efectiva, los alumnos deberán subir la documentación acreditativa de cumplir con los requisitos de acceso en la plataforma de formación junto con el DNI y una fotografía actualizada tamaño carnet, antes de la finalización del periodo de matriculación.

LUGAR

Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid. INEF de Madrid.

Calle Martín Fierro, 7.

FECHA

28, 29 y 30 de Octubre de 2016

PERIODO DE MATRICULACIÓN

Del 11 de Julio al 21 de Octubre de 2016

CARGA LECTIVA

20 horas presenciales

80 horas de prácticas

PLAZAS OFERTADAS

80 (por riguroso orden de preinscripción)

PATROCINADORES PRINCIPALES

HORARIO, PROGRAMACIÓN Y PROFESORADO

| DIA | HORA | TEMA | PROFESOR |
|-------------------|-------|-----------------------------------|--|
| VIERNES 28 | 15:30 | Acreditación | |
| | 15:45 | Presentación | |
| | 16:00 | Fundamentos de la Larga Distancia | Dr. D. Javier Chavarren |
| | 17:15 | Nutrición e hidratación | Dr. D. Guillermo Olcina; Dra. Dña. Carmen Crespo |
| | 19:00 | Entrenamiento por potencia | D. Xabier Muriel |

| DIA | HORA | TEMA | PROFESOR |
|------------------|-------|--|--|
| SÁBADO 29 | 8:30 | El entrenamiento del triatleta profesional | Dr. D. Clemente Alonso |
| | 11:00 | Ajuste de la bicicleta en triatlón | Dr. D. Juan García |
| | 15:30 | Talleres Postura / Nutrición / Potencia | Profesores García / Olcina-Crespo / Muriel |
| | 17:30 | Talleres Postura / Nutrición / Potencia | Profesores García / Olcina-Crespo / Muriel |
| | 19:30 | Talleres Postura / Nutrición / Potencia | Profesores García / Olcina-Crespo / Muriel |

| DIA | HORA | TEMA | PROFESOR |
|-------------------|-------|--|-----------------------------|
| DOMINGO 30 | 9:00 | El entrenamiento de los grupos de edad | Dr. D. Ximo Rubert |
| | 10:45 | Planificación del Entrenamiento | D. Jaime Menendez de Luarda |
| | 12:30 | Cuantificación del entrenamiento | Dr. D. Guillermo Olcina |
| | 13:30 | | MESA REDONDA |

PATROCINADORES PRINCIPALES

EVALUACIÓN

- Asistencia: es requisito indispensable asistir al 80% de las clases presenciales para poder obtener la titulación del Curso.
- Entrega trabajo / memoria de prácticas: Se podrá entregar en dos fechas:
 - o A los cuatro meses: 3 de Febrero de 2017
 - o A los ocho meses: 3 de Junio de 2017

PRECIO MATRÍCULA

300 €

BONIFICACIONES Y BECAS SOCIALES

- Alumnos con Licencia Federativa Nacional de Técnico de Triatlón en vigor: 10%
- Triatletas que acrediten su condición de DAN: 10%

Los alumnos que cumplan con alguno de estos requisitos, deberán subir el documento que lo acredite en el apartado de Documentación.

El importe correspondiente a la bonificación se reintegrará en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta de crédito desde la que se efectúe el abono de la matrícula, una vez finalice el periodo de matriculación y previa presentación de la documentación acreditativa en la plataforma de formación (Envío de Documentos), siempre antes del 21 de Octubre de 2016. Si el alumno no presenta la documentación acreditativa en el plazo establecido, perderá el derecho a la bonificación / beca social.

NOTA: En el caso de que un alumno cumpla con varios requisitos para obtener bonificaciones y/o becas sociales, únicamente se le aplicará una de ellas, haciéndose efectiva la que implique un mayor porcentaje de descuento.

BAJAS Y DEVOLUCIONES DE MATRÍCULA

Aquellos alumnos que soliciten su baja hasta el décimo quinto día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, se les devolverá el 90% del importe total de la preinscripción. Desde ese momento y hasta el séptimo día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, a todos los alumnos que soliciten su baja, se les devolverá el 75% del importe total de la preinscripción. A partir de ese momento y hasta el inicio del curso, se devolverá el 50% de la preinscripción. Una vez iniciado el curso, el alumno no tendrá derecho a devolución alguna.

La solicitud de devolución del importe de la preinscripción ha de solicitarse por correo electrónico a:

raquel.navarro@triatlon.org

PATROCINADORES PRINCIPALES



PREINSCRIPCIONES Y PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON-LINE

<https://triatlon.deporteenlanube.es/course.php?id=4>

CONTACTO

raquel.navarro@triatlon.org

PATROCINADORES PRINCIPALES

Somos Triatlón

