

**SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE (Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física)**

09:00	ACREDITACIÓN
09:20	PRESENTACIÓN
09:30	RELEVOS MIXTOS. UN NUEVO RETO PARA EL ENTRENADOR D. Víctor Cerezuela ( <i>Human Performance &amp; Sports Science</i> )
11:00	EL ENTRENAMIENTO DE DUATLÓN D. Iván Muñoz ( <i>Mallorca Training. Entrenador de Emilio Martín</i> )
12:30	LESIONES COMUNES DEL TRIATLETA: PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN D. Eduardo Seoane ( <i>FisioSport</i> )
16:00	INCLUSIÓN EN EL DEPORTE. HERRAMIENTAS PARA EL ENTRENADOR Dña. Marta Pérez Rodríguez ( <i>Cátedra "Fundación Sánitas" de Estudios de Deporte Inclusivo</i> )
17:30	¿SE PUEDE COMPATIBILIZAR EL ENTRENAMIENTO DE CORTA Y LARGA DISTANCIA? D. Carlos Prieto ( <i>Director Deportivo FEGATRI. Entrenador de Javier Gómez Noya</i> )
19:00	PROPUESTA METODOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN D. Antonio Rivas ( <i>Universidade da Coruña</i> )

**DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE (Termaria)**

10:00 13:00	TALLER PRÁCTICO METODOLOGÍA ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN
----------------	---

Inscripciones:  
[www.triatlon.deporteelanube.es](http://www.triatlon.deporteelanube.es)

Información:  
91 559 93 05 (Ext. 2004)  
[auri.amaya@triatlon.org](mailto:auri.amaya@triatlon.org)

**Se convocan 30 matrículas bonificadas  
para mujeres. - Dentro del Programa Mujer y  
Deporte 2019 del CSD -**