

|                                                                                                                              |                  |                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>ESCUELA DE ENTRENADORES<br/>TRIATLÓN</p> | <b>CURSO</b>     | <b>CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL DE TRIATLÓN (FEDERATIVO). MADRID. OCTUBRE 2016</b>                                            |
|                                                                                                                              | <b>LUGAR</b>     | <b>INEF DE MADRID</b>                                                                                                         |
|                                                                                                                              | <b>FECHA</b>     | <b>FASE ON-LINE: DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE OCTUBRE DE 2016</b><br><b>FASE PRESENCIAL: DEL 14 AL 16 DE OCTUBRE DE 2016</b> |
|                                                                                                                              | <b>DOCUMENTO</b> | <b>CONVOCATORIA</b>                                                                                                           |

### DESTINATARIOS

-  Licenciados en Educación Física
-  Licenciados / Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### SEDE FASE PRESENCIAL

Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid. INEF de Madrid.  
Calle Martín Fierro, 7 – Madrid  
<http://www.upm.es/INEF/Facultad/Localizacion>

### FECHAS

-  Fase On-line: del 30 de Septiembre al 13 de Octubre de 2016
-  Fase Presencial: del 14 al 16 de Octubre de 2016
-  Fase de Prácticas: del 17 de Octubre de 2016 al 16 de Junio de 2017

### HORARIOS

-  Viernes 14 de Octubre de 2016: de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 21:00 h.
-  Sábado 15 de Octubre de 2016: de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 21:00 h.
-  Domingo 16 de Octubre de 2016: de 9:00 h. a 14:00

### CONTENIDOS

-  Reglamento.
-  Organización y Diseño de la Competición.
-  Fundamentos del Paratriatlón.
-  La Tecnificación Deportiva en Triatlón.
-  El segmento de natación en triatlón: técnica, táctica y entrenamiento.
-  El segmento de ciclismo en triatlón: técnica, táctica y entrenamiento.
-  El segmento de carrera en triatlón: técnica, táctica y entrenamiento.
-  Practicas: trabajo autónomo del alumno a realizar posteriormente a la fase presencial, que será publicado en la plataforma de formación y explicado durante las sesiones presenciales.

### **PATROCINADORES PRINCIPALES**

## PROFESORADO



### **D. Javier Chavarren Cabrero**

Doctor en Educación Física y Entrenador Nacional de Triatlón.  
Director de la Escuela de Entrenadores de la FETRI  
Universidad de las Palmas de Gran Canaria



### **D. Alejandro Hidalgo Flores**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Entrenador Especialista en Paratriatlón



### **D. Adrián Ruano**

Entrenador de Triatlón del CAR de Madrid  
Responsable del Programa de Tecnificación FETRI



### **D. Antonio Rivas Feal**

Entrenador de Triatlón Nivel III y Entrenador Superior de Natación.  
Profesor de la Universidad de A Coruña.



### **D. Ivo Clotet Nyffenegger**

Master en Rendimiento Deportivo, Tecnificación y Alto Nivel.  
Entrenador de Triatlón Nivel III.

## MATERIALES DIDÁCTICOS Y METODOLOGÍA

El Curso consta de tres fases:



Fase On – line: del 30 de Septiembre al 13 de Octubre de 2016.

Los contenidos estarán a disposición del alumno a partir del 30 de Septiembre de 2016 en la Plataforma de Formación de la Escuela de Entrenadores, una vez confirmada la matriculación en el curso: <https://triatlon.deporteelanube.es/>

El alumno tendrá que superar todos los cuestionarios de evaluación tipo test a realizar en la plataforma de formación durante las fechas anteriormente citadas.



Fase Presencial: del 14 al 16 de Octubre de 2016.

El alumno deberá asistir al menos al 80% del cómputo total de horas presenciales del curso.



Fase de Prácticas: del 17 de Octubre de 2016 al 16 de Junio de 2017.

## **PATROCINADORES PRINCIPALES**



Trabajo autónomo del alumno a realizar posteriormente a la fase presencial y una vez superadas las fases on-line y presencial del curso, que será publicado en la plataforma de formación y explicado durante las sesiones presenciales.

## EVALUACIÓN

 **Fase On – line:** superación de los cuestionarios tipo test realizados a través de la plataforma de formación: <https://triatlon.deporteelanube.es/>

 **Fase Presencial:** el alumno tendrá que asistir al menos al 80 % del total de horas presenciales del curso.

 **Fase de Prácticas:** obtención de la calificación de APTO en el Trabajo o Memoria de Prácticas.

## PROCEDIMIENTO DE ENTREGA Y VALORACIÓN DE PRÁCTICAS

### **PLAZO**

El plazo máximo para la entrega de la memoria de prácticas del curso es de 8 meses a computar desde la finalización de las sesiones presenciales del curso (**fecha límite: 16 de Junio de 2017**).

### **MEDIO DE ENTREGA**

La memoria de prácticas se entregará únicamente a través de la plataforma de formación de la Escuela de Entrenadores (<https://triatlon.deporteelanube.es/>), en el espacio habilitado para tal fin  
El documento digital deberá presentarse en un único archivo en formato PDF y deberá pesar menos de 3,5 Mb.

No es válida la entrega física, por correo postal o a través de correo electrónico.

### **VALORACIÓN DE PRÁCTICAS**

La valoración de las memorias de prácticas presentadas y la tramitación de las titulaciones del curso, por parte de la Escuela de Entrenadores se realizará en dos plazos establecidos:

 A los 4 meses desde la finalización de las sesiones presenciales del Curso.  
**A partir del 17 de Febrero de 2017, se corregirán las memorias de prácticas presentadas hasta la citada fecha y se tramitarán las correspondientes titulaciones.**

 A los 8 meses desde la finalización de las sesiones presenciales del Curso.

### **PATROCINADORES PRINCIPALES**

***A partir del 16 de Junio de 2017, se corregirán las memorias de prácticas presentadas desde el 17 de Febrero de 2016 hasta la citada fecha, y se tramitarán las correspondientes titulaciones.***

La realización de las prácticas se considera como parte lectiva del curso, por lo que en caso de no entregar la memoria de prácticas dentro del plazo estipulado, supondrá la caducidad de las calificaciones del curso, debiendo matricularse de nuevo en el mismo.

#### **PREINSCRIPCIONES Y MATRICULACIÓN**

<https://triatlon.deporteelanube.es/>

#### **PERIODO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN**

Del 28 de Julio de 2016 al 29 de Septiembre de 2016, o hasta completar el límite de plazas establecido.

#### **NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS**

90

*La Escuela de Entrenadores de la Federación Española de Triatlón se reserva el derecho de suspender el curso, en el caso de que una vez finalizado el periodo de preinscripción y matriculación del mismo, el número total de alumnos matriculados sea inferior a 45.*

#### **CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS ASPIRANTES**

Por riguroso orden de preinscripción.

#### **TASAS**



##### **Preinscripción y Matriculación:**

- Del 28 de Julio al 31 de Agosto 2016 a las 23:59 h.: 300 euros
- Del 1 de Septiembre al 29 de Septiembre de 2016 a las 23:59 h.: 330 euros



##### **Tramitación, expedición y envío de Titulación:** 20 euros

Serán abonadas a través de la plataforma de formación una vez superados todos los elementos de evaluación del curso.

*Todas las tasas serán abonadas mediante tarjeta bancaria de crédito o débito, a través del sistema de plataforma de comercio electrónico seguro (TPV) de la Escuela de Entrenadores.*

#### **PATROCINADORES PRINCIPALES**



## PREINSCRIPCIONES, MATRÍCULA Y PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON-LINE

<https://triatlon.deporteenlanube.es/>

### MATRICULACIÓN

Una vez preinscritos en el curso y efectuado el abono de las tasas de preinscripción y matriculación del mismo, para que la matrícula sea efectiva, los alumnos deberán subir la documentación acreditativa de cumplir con los requisitos de acceso a la plataforma de formación.

Documentación a subir:

-  Titulación que acredite cumplir con alguno de los requisitos de acceso expuestos en el programa del curso (DESTINATARIOS).
-  DNI, NIE o Pasaporte.
-  Fotografía tamaño carnet.
-  Documentación acreditativa para la bonificación y/o beca social (si fuera solicitada).

### BONIFICACIONES Y BECAS SOCIALES

-  Alumnos con Licencia Federativa Nacional de Técnico de Triatlón en vigor: 10%
-  Triatletas que acrediten su condición de DAN en la modalidad de Triatlón: 10%

El importe correspondiente a la bonificación se reintegrará en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta de crédito desde la que se efectúe el abono de la matrícula, una vez finalice el periodo de matriculación y previa presentación de la documentación acreditativa en la plataforma de formación SIEMPRE ANTES DEL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2016. Si el alumno no presenta la documentación acreditativa o no lo hace en el plazo establecido, perderá el derecho a la bonificación / beca social.

*NOTA: En el caso de que un alumno cumpla con varios requisitos para obtener bonificaciones y/o becas sociales, únicamente se le aplicará una de ellas, haciéndose efectiva la que implique un mayor porcentaje de descuento.*

### BAJAS Y DEVOLUCIONES DE LA TASA DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Aquellos alumnos que soliciten su baja hasta el décimo quinto día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, se les devolverá el 90% del importe total de la preinscripción.

#### PATROCINADORES PRINCIPALES



Desde ese momento y hasta el séptimo día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, a todos los alumnos que soliciten su baja, se les devolverá el 75% del importe total de la preinscripción.

A partir de ese momento y hasta el inicio del curso, se devolverá el 50% de la preinscripción. Una vez iniciado el curso, el alumno no tendrá derecho a devolución alguna.

La solicitud de devolución del importe de la preinscripción ha de solicitarse por correo electrónico a [raquel.navarro@triatlon.org](mailto:raquel.navarro@triatlon.org)

## CONTACTO

[raquel.navarro@triatlon.org](mailto:raquel.navarro@triatlon.org)

## CRONOGRAMA PROVISIONAL VIERNES 14 DE OCTUBRE DE 2016

| HORARIO       | CONTENIDO                               | PROFESOR             | AULA<br>INSTALACIÓN |
|---------------|-----------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 09:00 – 09:30 | Presentación                            | D. Javier Chavarren  | Sala Internacional  |
| 09:30 – 11:30 | Reglamento                              | D. Raquel González   | Sala Internacional  |
| 11:30 – 12:00 | Descanso                                | -                    | -                   |
| 12:00 – 14:00 | La Tecnificación Deportiva en Triatlón  | D. Adrián Ruano      | Sala Internacional  |
| 14:00 – 16:00 | Comida                                  | -                    | -                   |
| 16:00 – 18:30 | Organización y Diseño de la Competición | D. Alejandro Hidalgo | Sala Internacional  |
| 18:30 – 19:00 | Descanso                                | -                    | -                   |
| 19:00 – 21:00 | Fundamentos del Paratriatlón            | D. Alejandro Hidalgo | Sala Internacional  |

## PATROCINADORES PRINCIPALES

#### CRONOGRAMA PROVISIONAL SÁBADO 15 DE OCTUBRE DE 2016

| HORARIO       | CONTENIDO                                                             | PROFESOR            | AULA INSTALACIÓN |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 09:00 – 10:30 | El segmento de Ciclismo en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Javier Chavarren | Aula Magna       |
| 10:30 – 10:50 | Descanso                                                              | -                   | -                |
| 10:50 – 12:20 | El segmento de Ciclismo en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Javier Chavarren | Aula Magna       |
| 12:20 – 12:30 | Descanso                                                              | -                   | -                |
| 12:30 – 14:00 | El segmento de Ciclismo en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Javier Chavarren | Aula Magna       |
| 14:00 – 16:00 | Comida                                                                | -                   | -                |
| 16:00 – 18:30 | El segmento de Natación en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Antonio Rivas    | Aula Magna       |
| 18:30 – 18:50 | Descanso                                                              | -                   | -                |
| 18:50 – 21:00 | El segmento de Natación en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Antonio Rivas    | Aula Magna       |

#### CRONOGRAMA PROVISIONAL DOMINGO 16 DE OCTURE DE 2016

| HORARIO       | CONTENIDO                                                                           | PROFESOR      | AULA INSTALACIÓN   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|
| 09:00 – 10:30 | El segmento de Carrera y Transiciones en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Ivo Clotet | Sala Internacional |
| 10:30 – 10:50 | Descanso                                                                            | -             | -                  |
| 10:50 – 12:20 | El segmento de Carrera y Transiciones en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Ivo Clotet | Sala Internacional |
| 12:20 – 12:30 | Descanso                                                                            | -             | -                  |
| 12:30 – 14:00 | El segmento de Carrera y Transiciones en Triatlón: Técnica, Táctica y Entrenamiento | D. Ivo Clotet | Sala Internacional |

#### PATROCINADORES PRINCIPALES