

# CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL DE TRIATLÓN / 2024

La Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española de Triatlón es consciente de la importancia de integrar el conocimiento de los estudios de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la actividad federativa. Por ello convoca el Curso de Entrenador Nacional dirigido a Educadores Físico Deportivos. El alumnado recibirá la formación más avanzada sobre el entrenamiento del triatleta por parte de un selecto profesorado especialista en la materia. Una vez superada la formación se podrá tramitar la licencia federativa de técnico y desarrollar las tareas profesionales en el ámbito federativo.

## #FormacionesComprometidasEFD



## LUGAR:

CURSO ONLINE – SESIONES SÍNCRONAS.



## FECHAS Y HORARIO

25, 26, 27 de octubre; 8, 9 y 10 de noviembre de 2024

Los viernes y sábados de 16 a 20 h.

Los domingos de 9 a 13 h.

Examen: 22 de noviembre de 2024: acceso de 8 a 22 h.

## REQUISITOS DE ACCESO GENERALES

- Licenciado en Educación Física
- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

## REQUISITOS DE ACCESO ESPECÍFICOS

La realización y finalización de una prueba de triatlón. Mínima distancia de cada segmento de la prueba: 150 m. natación, 4 km. bicicleta, 1 km. carrera a pie. La prueba puede haberse realizado con antelación al comienzo del curso o en los 12 meses siguientes a la finalización de la fase presencial. Sin la acreditación de este requisito no se podrá obtener la titulación.

## OBJETIVOS

- Capacitar al alumnado para planificar y dirigir el entrenamiento del triatleta.
- Capacitar al alumnado para el control y evaluación del rendimiento y del entrenamiento del triatleta.
- Capacitar al alumnado para gestionar las escuelas de iniciación y tecnificación deportiva.
- Capacitar al alumnado para promover y participar en la organización y desarrollo de competiciones.
- Capacitar al alumnado para la dirección del técnico de un club de triatlón.

## INSCRIPCIONES

PRECIO	330 €
FORMA DE PAGO	Mediante tarjeta bancaria en la dirección web: <a href="https://triatlon.deporteelanube.es/">https://triatlon.deporteelanube.es/</a>
PERIODO	Desde el 15 de septiembre al 21 de octubre de 2024 o hasta completar el número máximo de plazas
PLAZAS OFERTADAS	60
TASAS	25 euros (Tramitación, expedición y envío de Titulación)
<i>La Escuela de Entrenadores de la Federación Española de Triatlón se reserva el derecho de suspender el curso, en el caso de <u>que</u> una vez finalizado el periodo de preinscripción y matriculación del mismo, el número total de alumnos matriculados sea inferior a 20</i>	

# CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL DE TRIATLÓN / 2024

## DOCUMETACIÓN A PRESENTAR

- Titulación de licenciado en Educación Física o Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Anverso y Reverso escaneado y en pdf).
- Acreditación del Requisito Específico: realización y finalización de una prueba de triatlón en los tres años anteriores. En el caso de no cumplir con este requisito en el momento de la matriculación, deberá cumplirlo en los 8 meses posteriores al curso (escaneado y en pdf)
- DNI, NIE o Pasaporte (Anverso y Reverso escaneado y en pdf).
- Documentación acreditativa para la bonificación y/o beca social (si fuera solicitada).

---

Una vez inscritos en el curso y efectuado el abono de las tasas de inscripción y matriculación del mismo, para que la matrícula sea efectiva, los alumnos deberán subir la documentación acreditativa de cumplir con los requisitos de acceso a la plataforma de formación en el plazo de **una semana desde la fecha de inscripción**.

---

## HORARIOS

DÍA	HORA	ÁREA
25-oct	16:00	Presentación
	16:15 - 19:00	Planificación y programación del entrenamiento en triatlón
26-oct	16:00 - 17:45	Reglamento del triatlón y organización de competición
	18:00 - 20:00	Programas de técnica en triatlón
27-oct	9:00 - 10:45	Carrera: técnica, táctica y entrenamiento
	11:00 - 13:00	Técnicas y herramientas psicológicas para el entrenador
8-nov	16:00 - 17:45	Natación: técnica, táctica y entrenamiento
	18:00 - 20:00	Ciclismo: técnica, táctica y entrenamiento
9-nov	16:00 - 18:00	Natación: técnica, táctica y entrenamiento
	18:15 - 20:00	Ciclismo: técnica, táctica y entrenamiento
10-nov	9:00 - 10:45	Fundamentos del paratriatlón
	11:00 - 13:00	Carrera: técnica, táctica y entrenamiento
22-nov	9:00 - 21:00	Examen

## PRÁCTICAS

---

Posteriormente al curso el alumno realizará un período de prácticas de 60 h bajo la supervisión de un entrenador superior / nacional / nivel III en un plazo no superior a 8 meses desde la finalización del curso.

---

# CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL DE TRIATLÓN / 2024

## PROFESORADO

<i>Barranco Gil, David</i>	Entrenador Nivel 3 Ciclismo. Ldo LCAFyD. Nº col. 61380.
<i>Chavarren Cabrero, Javier</i>	Entrenador Superior Triatlón. Dr.E.F. Ldo E.F.. Nº col. 57119
<i>Crespo Coco, Carmen</i>	Entrenadora Superior Triatlón. Dra. Fisiología. Lda CAFyD. Nº col. 56941
<i>Díaz Perea, Patricia</i>	Entrenadora Superior Triatlón. Entrenador CAR Madrid. Lda CAFyD. Nº col. 53358
<i>González Hernández, Juan Carlos</i>	Oficial Nivel III. Entrador Nacional Triatlón. Ldo CAFyD. Nº col. 52595
<i>Martínez Sobrino, Jesús</i>	Entrenador CAR-FETRI. Entrenador Triatlón Nivel II.
<i>Rivas Feal, Antonio</i>	Entrenador Superior Triatlón y Natación. Pror. FCAFD Uni A Coruña
<i>Rodríguez Marote, Manuela</i>	Licenciada en Psicología. Master en Psicología del Deporte

## BONIFICACIONES Y DEVOLUCIONES

<b>BONIFICACIONES Y BECAS SOCIALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alumnos con <b>Licencia Federativa</b> Nacional de Técnico de Triatlón en vigor: 10%</li> <li>•Triatletas que acrediten su condición de <b>DAN</b> en vigor: 10%</li> </ul> <p>Se debe presentar la documentación que así lo acredite en el plazo de una semana desde la fecha de inscripción.</p> <p>El importe correspondiente a la bonificación, sólo aplicable a la cuota de inscripción y matrícula, se reintegrará en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta de crédito/débito desde la que se efectúe el abono de la matrícula, una vez finalice el periodo de matriculación.</p> <p><b>NOTA:</b> En el caso de que un alumno cumpla con varios requisitos para obtener bonificaciones y/o becas sociales, únicamente se le aplicará una de ellas, haciéndose efectiva la que implique un mayor porcentaje de descuento.</p>
<b>BAJAS Y DEVOLUCIONES</b>	<p>Aquellos alumnos que soliciten su baja hasta el décimo quinto día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, se les devolverá el 90% del importe total de la preinscripción. Desde ese momento y hasta el séptimo día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, a todos los alumnos que soliciten su baja, se les devolverá el 75% del importe total de la preinscripción. A partir de ese momento y hasta el inicio del curso, se devolverá el 50% de la preinscripción. Una vez iniciado el curso, el alumno no tendrá derecho a devolución.</p> <p>La solicitud de devolución del importe de la preinscripción ha de solicitarse por correo electrónico a: <a href="mailto:auri.amaya@triatlon.org">auri.amaya@triatlon.org</a></p>

## CONTACTO

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. Calle Ferraz, 16, 3-D. 28008-Madrid.

Teléfono.: 91 559 93 05 Ext.: 2004. Email: [auri.amaya@triatlon.org](mailto:auri.amaya@triatlon.org)